

# 新宿校・6月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (10時-12時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	6/9	6/9	6/9
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	6/16	6/16	6/16
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	6/23	6/23	6/23
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	6/30	6/30	6/30
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	7/7	7/7	7/7
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	7/14	7/14	7/14
7	ストレス	ストレス対処法	7/21	7/21	7/21
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	7/28	7/28	7/28
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		8/4	8/4
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		8/18	8/18
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		8/25	8/25
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		9/1	9/1
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		9/15	9/15
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		9/22	9/22
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		9/29	9/29
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		10/6	10/6
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				10/13
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				10/20
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				11/3
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				10/27
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則))				11/10
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				11/17
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				11/24
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				12/1