

# 新宿校・12月生・木曜日 [夜間] クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	木曜日 (19時-21時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	12/13	12/13	12/13
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	12/20	12/20	12/20
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	12/27	12/27	12/27
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	1/10	1/10	1/10
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	1/17	1/17	1/17
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	1/24	1/24	1/24
7	ストレス	ストレス対処法	1/31	1/31	1/31
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	2/7	2/7	2/7
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		2/14	2/14
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		2/21	2/21
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		2/28	2/28
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		3/7	3/7
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		3/14	3/14
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		3/21	3/21
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		3/28	3/28
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		4/4	4/4
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				4/11
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				4/18
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				4/25
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				5/9
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				5/16
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				5/23
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				5/30
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				6/6