

# 新宿校・2月生・金曜日 [夜間] クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	金曜日 (19時-21時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	2/15	2/15	2/15
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	2/22	2/22	2/22
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	3/1	3/1	3/1
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	3/8	3/8	3/8
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	3/15	3/15	3/15
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	3/22	3/22	3/22
7	ストレス	ストレス対処法	3/29	3/29	3/29
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	4/5	4/5	4/5
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		4/12	4/12
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		4/19	4/19
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		4/26	4/26
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		5/10	5/10
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		5/17	5/17
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		5/24	5/24
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		5/31	5/31
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		6/7	6/7
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				6/14
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				6/28
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				6/21
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				7/5
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				7/12
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				7/19
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				7/26
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				8/2