

# 新宿校・10月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (14時-16時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	10/13	10/13	10/13
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	10/20	10/20	10/20
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	10/27	10/27	10/27
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	11/3	11/3	11/3
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	11/10	11/10	11/10
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	11/17	11/17	11/17
7	ストレス	ストレス対処法	11/24	11/24	11/24
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	12/1	12/1	12/1
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		12/8	12/8
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		12/15	12/15
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		12/22	12/22
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		1/12	1/12
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		1/19	1/19
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		1/26	1/26
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		2/2	2/2
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		2/9	2/9
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				2/16
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズ))				2/23
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				3/2
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				3/9
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				3/16
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				3/23
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				3/30
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				4/6