

# 新宿校・2月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (16時-18時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	2/16	2/16	2/16
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	2/23	2/23	2/23
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	3/2	3/2	3/2
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	3/9	3/9	3/9
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	3/16	3/16	3/16
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	3/23	3/23	3/23
7	ストレス	ストレス対処法	3/30	3/30	3/30
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	4/6	4/6	4/6
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		4/13	4/13
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		4/20	4/20
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		4/27	4/27
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		5/11	5/11
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		5/18	5/18
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		5/25	5/25
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		6/1	6/1
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		6/8	6/8
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				6/15
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズ))				6/22
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				6/29
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				7/6
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				7/13
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				7/20
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				7/27
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				8/3