

# 新宿校・8月生・水曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	水曜日 (11時-13時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	8/18	8/18	8/18
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	8/25	8/25	8/25
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	9/1	9/1	9/1
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	9/8	9/8	9/8
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	9/15	9/15	9/15
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	9/22	9/22	9/22
7	ストレス	ストレス対処法	9/29	9/29	9/29
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	10/6	10/6	10/6
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		10/13	10/13
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		10/20	10/20
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		10/27	10/27
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		11/3	11/3
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		11/10	11/10
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		11/17	11/17
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		11/24	11/24
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		12/1	12/1
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				12/8
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				12/15
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				12/22
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				1/5
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				1/12
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				1/19
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				1/26
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				2/2