

# 新宿校・4月生・木曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	木曜日 (13時-15時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	4/8	4/8	4/8
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	4/15	4/15	4/15
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	4/22	4/22	4/22
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	4/29	4/29	4/29
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	5/13	5/13	5/13
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	5/20	5/20	5/20
7	ストレス	ストレス対処法	5/27	5/27	5/27
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	6/3	6/3	6/3
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		6/10	6/10
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		6/17	6/17
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		6/24	6/24
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		7/1	7/1
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		7/8	7/8
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		7/15	7/15
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		7/22	7/22
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		7/29	7/29
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				8/5
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				8/19
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				8/26
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				9/2
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				9/9
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				9/16
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				9/23
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				9/30