

# 新宿校・2月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (16時-18時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	2/13	2/13	2/13
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	2/20	2/20	2/20
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	2/27	2/27	2/27
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	3/6	3/6	3/6
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	3/13	3/13	3/13
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	3/20	3/20	3/20
7	ストレス	ストレス対処法	3/27	3/27	3/27
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	4/3	4/3	4/3
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		4/10	4/10
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		4/17	4/17
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		4/24	4/24
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		5/8	5/8
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		5/15	5/15
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		5/22	5/22
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		5/29	5/29
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		6/5	6/5
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				6/12
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				6/19
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				6/26
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				7/3
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				7/10
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				7/17
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				7/24
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				7/31