

# 新宿校・6月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (14時-16時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	6/12	6/12	6/12
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	6/19	6/19	6/19
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	6/26	6/26	6/26
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	7/3	7/3	7/3
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	7/10	7/10	7/10
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	7/17	7/17	7/17
7	ストレス	ストレス対処法	7/24	7/24	7/24
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	7/31	7/31	7/31
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		8/7	8/7
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		8/21	8/21
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		8/28	8/28
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		9/4	9/4
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		9/11	9/11
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		9/18	9/18
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		9/25	9/25
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		10/2	10/2
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				10/9
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				10/16
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				10/23
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				10/30
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				11/6
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				11/13
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				11/20
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				11/27