

新宿校・8月生・金曜日 [夜間] クラス

*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	金曜日 (19時-21時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	8/20	8/20	8/20
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	8/27	8/27	8/27
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	9/3	9/3	9/3
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	9/10	9/10	9/10
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	9/17	9/17	9/17
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	9/24	9/24	9/24
7	ストレス	ストレス対処法	10/1	10/1	10/1
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	10/8	10/8	10/8
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		10/15	10/15
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		10/22	10/22
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		10/29	10/29
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		11/5	11/5
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		11/12	11/12
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		11/19	11/19
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		11/26	11/26
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		12/3	12/3
	実践				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				12/10
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				12/17
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				12/24
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				1/7
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				1/14
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				1/21
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				1/28
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				2/4