

# 新宿校・12月生・水曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	水曜日 (13時-15時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	12/9	12/9	12/9
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	12/16	12/16	12/16
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	12/23	12/23	12/23
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	1/6	1/6	1/6
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	1/13	1/13	1/13
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	1/20	1/20	1/20
7	ストレス	ストレス対処法	1/27	1/27	1/27
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	2/3	2/3	2/3
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		2/10	2/10
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		2/17	2/17
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		2/24	2/24
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		3/3	3/3
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		3/10	3/10
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		3/17	3/17
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		3/24	3/24
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		3/31	3/31
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				4/7
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				4/14
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				4/21
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				4/28
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				5/12
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				5/19
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				5/26
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				6/2