

新宿校・10月生・木曜日クラス

*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	木曜日 (13時-15時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	10/12	10/12	10/12
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	10/19	10/19	10/19
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	10/26	10/26	10/26
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	11/2	11/2	11/2
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	11/9	11/9	11/9
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	11/16	11/16	11/16
7	ストレス	ストレス対処法	11/23	11/23	11/23
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	11/30	11/30	11/30
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		12/7	12/7
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		12/14	12/14
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		12/21	12/21
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		1/4	1/4
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		1/11	1/11
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		1/18	1/18
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		1/25	1/25
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		2/1	2/1
	実践				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				2/8
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				2/15
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				2/22
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				2/29
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				3/7
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				3/14
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				3/21
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				3/28