

# 新宿校・4月生・木曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

|    | カリキュラム                                      |                      | 日程         |      |      |
|----|---|----------------------|------------|------|------|
|    | 理論  | 実践                   | 木(13時-15時) |      |      |
|    |   |                      | B          | E    | P    |
| 1  | カウンセリング概論                                   | 自己概念*                | 4/6        | 4/6  | 4/6  |
| 2  | カウンセリング技能の概要                                | カウンセリング事例分析(不満)      | 4/13       | 4/13 | 4/13 |
| 3  | 理論・療法(1)(交流分析など)                            | エゴグラム*               | 4/20       | 4/20 | 4/20 |
| 4  | 理論・療法(2)(精神分析など)                            | 価値観、自己の枠組み*          | 4/27       | 4/27 | 4/27 |
| 5  | 心理アセスメント(1)<br>(心理テスト)*                     | NLP、傾聴               | 5/11       | 5/11 | 5/11 |
| 6  | 理論・療法(3)(認知行動療法など)                          | アサーション*              | 5/18       | 5/18 | 5/18 |
| 7  | ストレス  | ストレス対処法              | 5/25       | 5/25 | 5/25 |
| 8  | 精神障害の診断・統計の手引書、心の病気<br>(1)(うつ、統合失調症など)      | アクティブリスニング           | 6/1        | 6/1  | 6/1  |
| 9  | 理論・療法(4)(発達理論など)                            | フォーカシング*             |            | 6/8  | 6/8  |
| 10 | 自己カウンセリング*                                  | アクティブリスニング<br>スキルアップ |            | 6/15 | 6/15 |
| 11 | 心理アセスメント(2)                                 | カウンセリング事例分析          |            | 6/22 | 6/22 |
| 12 | 理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)                        | カウンセリング実践            |            | 6/29 | 6/29 |
| 13 | カウンセリングプロセス(DVD視聴)                          | カウンセリング事例分析          |            | 7/6  | 7/6  |
| 14 | 心の病気(2)(パニック障害など)                           | 危機介入                 |            | 7/13 | 7/13 |
| 15 | 逐語記録、<br>グループエンカウンター                        | カウンセリング実践            |            | 7/20 | 7/20 |
| 16 | カウンセラーとしての活躍                                | カウンセリング実践            |            | 7/27 | 7/27 |
|    | <b>実践</b>                                   |                      |            |      |      |
| 17 | メンタルトレーニング/コンセンサス実践                         |                      |            |      | 8/3  |
| 18 | 逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム)) |                      |            |      | 8/17 |
| 19 | 3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)      |                      |            |      | 8/24 |
| 20 | カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))          |                      |            |      | 8/31 |
| 21 | カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))       |                      |            |      | 9/7  |
| 22 | カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))                |                      |            |      | 9/14 |
| 23 | カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))                  |                      |            |      | 9/21 |
| 24 | カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))                   |                      |            |      | 9/28 |