

# 新宿校・6月生・日曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	日曜日 (11時-17時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	6/7	6/7	6/7
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析 (不満)	6/7	6/7	6/7
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	6/7	6/7	6/7
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	6/21	6/21	6/21
5	心理アセスメント(1)(心理テスト)*	NLP、傾聴	6/21	6/21	6/21
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	6/21	6/21	6/21
7	ストレス	ストレス対処法	7/19	7/19	7/19
8	精神障害の診断・統計の手引書(DSMなど)、 心の病気(1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	7/19	7/19	7/19
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		7/19	7/19
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニングスキルアップ		8/23	8/23
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		8/23	8/23
12	理論・療法(5) (ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践(来談者中心療法)		8/23	8/23
13	カウンセリングプロセス (DVD視聴)	カウンセリング事例分析		9/13	9/13
14	心の病気(2) (パニック障害、摂食障害、強迫性障害など)	危機介入		9/13	9/13
15	逐語記録、グループエンカウンター	カウンセリング実践(来談者中心療法)		9/13	9/13
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践(来談者中心療法)		9/20	9/20
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				9/20
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				9/20
19	カウンセリング実践 (認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))				10/25
20	カウンセリング実践 (認知行動療法(基本原則、目標設定))				10/25
21	カウンセリング実践 (認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				10/25
22	カウンセリング実践 (認知行動療法(認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則))				11/15
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				11/15
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))				11/15