

# 新宿校・8月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (14時-18時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	8/17	8/17	8/17
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	8/17	8/17	8/17
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	8/31	8/31	8/31
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	8/31	8/31	8/31
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	9/14	9/14	9/14
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	9/14	9/14	9/14
7	ストレス	ストレス対処法	9/28	9/28	9/28
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	9/28	9/28	9/28
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		10/12	10/12
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		10/12	10/12
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		10/25	10/25
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		10/26	10/26
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		11/9	11/9
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		11/9	11/9
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		11/23	11/23
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		11/23	11/23
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				12/7
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				12/7
19	カウンセリング実践 (認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))				12/21
20	カウンセリング実践 (認知行動療法(基本原則、目標設定))				12/21
21	カウンセリング実践 (認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				1/18
22	カウンセリング実践 (認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				1/18
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				1/25
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))				1/25