認知行動療法を活用できる心理力ウンセラー・メンタルトレーナーになる

新宿校・4月生・木曜&金曜・夜間クラス



*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

	В	:ベーシックコース、E:エキスパートコー		ブェッショナ ブェッショナ	
	カリキュラム		日程		
	理論	実践	木曜&金曜 (19時-21時)		
			В	E	Р
1	カウンセリング概論	自己概念*	4/10	4/10	4/10
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	4/11	4/11	4/11
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	4/24	4/24	4/24
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	4/25	4/25	4/25
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	5/8	5/8	5/8
6	 理論・療法(3)(認知行動療法など) 	アサーション*	5/9	5/9	5/9
7	ストレス	ストレス対処法	5/22	5/22	5/22
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	5/23	5/23	5/23
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		6/5	6/5
1 0	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		6/6	6/6
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		6/19	6/19
1 2	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		6/20	6/20
1 3	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		7/3	7/3
1 4	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		7/4	7/4
1 5	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		7/17	7/17
1 6	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		7/18	7/18
	実践				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				7/31
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				8/1
19	カウンセリング実践 (認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))				8/14
20	カウンセリング実践 (認知行動療法 (基本原則、目標設定))				8/15
21	カウンセリング実践 (認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				8/28
22	カウンセリング実践 (認知行動療法(認知の偏り、スキーマーの同定、心の法則))				8/29
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				9/11
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))				9/12