認知行動療法を活用できる心理カウンセラー・メンタルトレーナーになる

新宿校・2月生・土曜日クラス

＊:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日（14時-18時）		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念＊	2/8	2/8	2/8
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析（不満）	2/8	2/8	2/8
3	理論・療法（１）（交流分析など）	エゴグラム＊	2/22	2/22	2/22
4	理論・療法（２）（精神分析など）	価値観、自己の枠組み＊	2/22	2/22	2/22
5	心理アセスメント（１）（心理テスト）＊	NLP、傾聴	3/8	3/8	3/8
6	理論・療法（３）（認知行動療法など）	アサーション＊	3/8	3/8	3/8
7	ストレス	ストレス対処法	3/22	3/22	3/22
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気（１）（うつ、統合失調症など）	アクティブリスニング	3/22	3/22	3/22
9	理論・療法（４）（発達理論など）	フォーカシング＊		4/12	4/12
１０	自己カウンセリング＊	アクティブリスニング スキルアップ		4/12	4/12
１１	心理アセスメント（２）	カウンセリング事例分析		4/26	4/26
１２	理論・療法（５）（ゲシュタルト理論など）	カウンセリング実践		4/26	4/26
１３	カウンセリングプロセス（DVD視聴）	カウンセリング事例分析		5/10	5/10
１４	心の病気（２）（パニック障害など）	危機介入		5/10	5/10
１５	逐語記録、グループエンカウンター	カウンセリング実践		5/24	5/24
１６	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		5/24	5/24
	実践				
17	メンタルトレーニング／コンセンサス実践				6/7
18	3つの心理療法（来談者中心、ゲシュタルト、論理）の実践比較（DVD視聴あり）				6/7
19	カウンセリング実践（認知行動療法（中核信念の形成メカニズム））				6/21
20	カウンセリング実践（認知行動療法（基本原則、目標設定））				6/21
21	カウンセリング実践（認知行動療法（コラム法、気分・自動思考の同定））				7/5
22	カウンセリング実践（認知行動療法（認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則））				7/5
23	カウンセリング実践（認知行動療法（認知再構成技法））				7/19
24	カウンセリング実践（認知行動療法（行動療法））				7/19

★無料の振替制度あり　★1回ごとにカリキュラムが独立しています。