認知行動療法を活用できる心理カウンセラー・認知行動トレーナーになる

新宿校・12月生・日曜日クラス

B:ベーシックコース
E:エキスパートコース
P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	日曜日（11時−17時）		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	12/6	12/6	12/6
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析（不満）	12/6	12/6	12/6
3	理論・療法（1）（交流分析など）	エゴグラム*	12/6	12/6	12/6
4	理論・療法（2）（精神分析など）	価値観、自己の枠組み*	1/10	1/10	1/10
5	心理アセスメント（1）（心理テスト）*	NLP、傾聴	1/10	1/10	1/10
6	理論・療法（3）（行動理論、認知理論、認知行動療法など）	アサーション*	1/10	1/10	1/10
7	メンタルヘルス、ストレス	ストレス対処法	1/24	1/24	1/24
8	精神障害の診断･統計の手引書、心の病気（1）（うつ、統合失調症など）	アクティブリスニング	1/24	1/24	1/24
9	理論・療法（4）（パーソナリティ理論、発達理論など）	フォーカシング*		1/24	1/24
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		1/31	1/31
11	心理アセスメント（2）	カウンセリング事例分析(家族の問題)		1/31	1/31
12	理論・療法（5）（ゲシュタルト理論など）	カウンセリング実践(来談者中心療法)		1/31	1/31
13	カウンセリングプロセス（DVD視聴）	カウンセリング事例分析		2/14	2/14
14	心の病気②（パニック障害、PTSD、摂食障害など）	危機介入		2/14	2/14
15	逐語記録、グループエンカウンター	カウンセリング実践(来談者中心療法)		2/14	2/14
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践(来談者中心療法)		3/14	3/14
	実践				
17	認知行動療法の導入と基礎知識				3/14
18	3大心理療法の実践比較(来談者中心療法・ゲシュタルト療法・論理療法/DVD視聴)				3/14
19	認知の歪みが生まれるメカニズム(情報処理モデル)				4/11
20	目標設定(認知行動療法における目標設定プログラム)				4/11
21	認知の歪み(全か無かの思考・一般化のしすぎ等のパターン)				4/11
22	適応的思考を作る「5つの公式」(バランス思考の作成)				5/9
23	スキーマの同定(中核信念・心の法則)				5/9
24	認知療法の実践演習(コラム法・認知再構成法)				5/9

★無料の振替制度あり　★1回ごとにカリキュラムが独立しています。