

新宿校・6月生・日曜日クラス

*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	日曜日 (11時-17時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	6/8	6/8	6/8
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	6/8	6/8	6/8
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	6/8	6/8	6/8
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	6/22	6/22	6/22
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	6/22	6/22	6/22
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	6/22	6/22	6/22
7	ストレス	ストレス対処法	7/6	7/6	7/6
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	7/6	7/6	7/6
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		7/6	7/6
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		7/20	7/20
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		7/20	7/20
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		7/20	7/20
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		8/3	8/3
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		8/3	8/3
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		8/3	8/3
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		8/17	8/17
	実践				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				8/17
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				8/17
19	カウンセリング実践 (認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))				9/14
20	カウンセリング実践 (認知行動療法(基本原則、目標設定))				9/14
21	カウンセリング実践 (認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				9/14
22	カウンセリング実践 (認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				10/12
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				10/15
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))				10/15