

# 新宿校・2月生・金曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

|    | カリキュラム                                    |                      | 日程               |      |      |
|----|---|----------------------|------------------|------|------|
|    | 理論  | 実践                   | 金曜日<br>(11時-15時) |      |      |
|    |   |                      | B                | E    | P    |
| 1  | カウンセリング概論                                 | 自己概念*                | 2/16             | 2/16 | 2/16 |
| 2  | カウンセリング技能の概要                              | カウンセリング事例分析(不満)      | 2/16             | 2/16 | 2/16 |
| 3  | 理論・療法(1)(交流分析など)                          | エゴグラム*               | 3/1              | 3/1  | 3/1  |
| 4  | 理論・療法(2)(精神分析など)                          | 価値観、自己の枠組み*          | 3/1              | 3/1  | 3/1  |
| 5  | 心理アセスメント(1)<br>(心理テスト)*                   | NLP、傾聴               | 3/15             | 3/15 | 3/15 |
| 6  | 理論・療法(3)(認知行動療法など)                        | アサーション*              | 3/15             | 3/15 | 3/15 |
| 7  | ストレス                                      | ストレス対処法              | 3/29             | 3/29 | 3/29 |
| 8  | 精神障害の診断・統計の手引書、心の病気<br>(1)(うつ、統合失調症など)    | アクティブリスニング           | 3/29             | 3/29 | 3/29 |
| 9  | 理論・療法(4)(発達理論など)                          | フォーカシング*             |                  | 4/12 | 4/12 |
| 10 | 自己カウンセリング*                                | アクティブリスニング<br>スキルアップ |                  | 4/12 | 4/12 |
| 11 | 心理アセスメント(2)                               | カウンセリング事例分析          |                  | 4/26 | 4/26 |
| 12 | 理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)                      | カウンセリング実践            |                  | 4/26 | 4/26 |
| 13 | カウンセリングプロセス(DVD視聴)                        | カウンセリング事例分析          |                  | 5/10 | 5/10 |
| 14 | 心の病気(2)(パニック障害など)                         | 危機介入                 |                  | 5/10 | 5/10 |
| 15 | 逐語記録、<br>グループエンカウンター                      | カウンセリング実践            |                  | 5/24 | 5/24 |
| 16 | カウンセラーとしての活躍                              | カウンセリング実践            |                  | 5/24 | 5/24 |
|    | <b>実践</b>                                 |                      |                  |      |      |
| 17 | メンタルトレーニング/コンセンサス実践                       |                      |                  |      | 6/7  |
| 18 | 3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)    |                      |                  |      | 6/7  |
| 19 | カウンセリング実践<br>(認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))       |                      |                  |      | 6/21 |
| 20 | カウンセリング実践<br>(認知行動療法(基本原則、目標設定))          |                      |                  |      | 6/21 |
| 21 | カウンセリング実践<br>(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))    |                      |                  |      | 7/5  |
| 22 | カウンセリング実践<br>(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則)) |                      |                  |      | 7/5  |
| 23 | カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))                |                      |                  |      | 7/19 |
| 24 | カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))                   |                      |                  |      | 7/19 |