

# 新宿校・10月生・土曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (10時-12時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	10/14	10/14	10/14
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	10/21	10/21	10/21
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	10/28	10/28	10/28
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	11/4	11/4	11/4
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	11/11	11/11	11/11
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	11/18	11/18	11/18
7	ストレス	ストレス対処法	11/25	11/25	11/25
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	12/2	12/2	12/2
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		12/9	12/9
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		12/16	12/16
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		12/23	12/23
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		1/6	1/6
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		1/13	1/13
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		1/20	1/20
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		1/27	1/27
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		2/3	2/3
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				2/10
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズ))				2/17
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				2/24
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				3/2
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則))				3/9
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				3/16
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				3/23
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				3/30