

カウンセラー養成講座 夏期集中講座

夏期集中講座は資格取得を目指し
秋にはプロとして始動



	カリキュラム		日程	
	理論	実践	エキスパート コース	プロフェッショナル コース
1	カウンセリング概論	自己概念*	8/6(日) ～ 8/9(水) 9:30 ～ 17:30	8/6(日) ～ 8/11(金) 9:30 ～ 17:30
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)		
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*		
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*		
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴		
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*		
7	ストレス	ストレス対処法		
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング		
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		
	実践			
17	メンタルトレーニング／コンセンサス実践			
18	逐語記録実践／カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))			
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)			
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))			
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))			
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))			
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))			
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))			

★1回ごとにカリキュラムが独立しているため途中入校が可能です。

★振替制度、休学制度あり