

# 新宿校・6月生・水曜日クラス

\*:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	水曜日 (11時-15時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	6/3	6/3	6/3
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析 (不満)	6/3	6/3	6/3
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	6/17	6/17	6/17
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	6/17	6/17	6/17
5	心理アセスメント(1)(心理テスト)*	NLP、傾聴	7/1	7/1	7/1
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	7/1	7/1	7/1
7	ストレス	ストレス対処法	7/15	7/15	7/15
8	精神障害の診断・統計の手引書(DSMなど)、 心の病気(1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	7/15	7/15	7/15
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		7/29	7/29
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニングスキルアップ		7/29	7/29
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		8/19	8/19
12	理論・療法(5) (ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践(来談者中心療法)		8/19	8/19
13	カウンセリングプロセス (DVD視聴)	カウンセリング事例分析		9/2	9/2
14	心の病気(2) (パニック障害、摂食障害、強迫性障害など)	危機介入		9/2	9/2
15	逐語記録、グループエンカウンター	カウンセリング実践(来談者中心療法)		9/16	9/16
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践(来談者中心療法)		9/16	9/16
	<b>実践</b>				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				9/30
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較 (DVD視聴あり)				9/30
19	カウンセリング実践 (認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))				10/21
20	カウンセリング実践 (認知行動療法(基本原則、目標設定))				10/21
21	カウンセリング実践 (認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				10/28
22	カウンセリング実践 (認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				10/28
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				11/11
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))				11/11