

新宿校・12月生・土曜日クラス

* : 「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	土曜日 (14時~16時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	12/9	12/9	12/9
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	12/16	12/16	12/16
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	12/23	12/23	12/23
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	1/6	1/6	1/6
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	1/13	1/13	1/13
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	1/20	1/20	1/20
7	ストレス	ストレス対処法	1/27	1/27	1/27
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	2/3	2/3	2/3
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		2/10	2/10
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		2/17	2/17
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		2/24	2/24
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		3/2	3/2
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		3/9	3/9
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		3/16	3/16
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		3/23	3/23
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		3/30	3/30
	実践				
17	メンタルトレーニング／コンセンサス実践				4/6
18	逐語記録実践／カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))				4/13
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				4/20
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				4/27
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則))				5/11
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))				5/18
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				5/25
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))				6/1