

# カウンセラー養成講座 夏期集中講座

夏期集中講座は資格取得を目指し  
秋にはプロとして始動



	カリキュラム		日程	
	理論	実践	エキスパート コース	プロフェッショナル コース
1	カウンセリング概論	自己概念*	8/7(日) ～ 8/10(水)  9時30分 ～ 18時	8/7(日) ～ 8/12(金)  9時30分 ～ 18時
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)		
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*		
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*		
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴		
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*		
7	ストレス	ストレス対処法		
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング		
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		
	<b>実践</b>			
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践			
18	逐語記録実践/カウンセリング実践(認知行動療法(中核信念が形成される心のメカニズム))			
19	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)			
20	カウンセリング実践(認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))			
21	カウンセリング実践(認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))			
22	カウンセリング実践(認知行動療法(基本原則、目標設定))			
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))			
24	カウンセリング実践(認知行動療法(問題解決技法))			

★1回ごとにカリキュラムが独立しているため途中入校が可能です。

★振替制度、休学制度あり