認知行動療法を活用できる心理カウンセラー・メンタルトレーナーになる

新宿校・12月生・火曜＆水曜・夜間クラス

＊:「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B:ベーシックコース、E:エキスパートコース、P:プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	火曜＆水曜（19時-21時）		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念＊	12/2	12/2	12/2
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析（不満）	12/3	12/3	12/3
3	理論・療法（１）（交流分析など）	エゴグラム＊	12/16	12/16	12/16
4	理論・療法（２）（精神分析など）	価値観、自己の枠組み＊	12/17	12/17	12/17
5	心理アセスメント（１）（心理テスト）＊	NLP、傾聴	1/13	1/13	1/13
6	理論・療法（３）（認知行動療法など）	アサーション＊	1/14	1/14	1/14
7	ストレス	ストレス対処法	1/20	1/20	1/20
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気（１）（うつ、統合失調症など）	アクティブリスニング	1/21	1/21	1/21
9	理論・療法（４）（発達理論など）	フォーカシング＊		2/3	2/3
10	自己カウンセリング＊	アクティブリスニング スキルアップ		2/4	2/4
11	心理アセスメント（２）	カウンセリング事例分析		2/17	2/17
12	理論・療法（５）（ゲシュタルト理論など）	カウンセリング実践		2/18	2/18
13	カウンセリングプロセス（DVD視聴）	カウンセリング事例分析		3/3	3/3
14	心の病気（２）（パニック障害など）	危機介入		3/4	3/4
15	逐語記録、グループエンカウンター	カウンセリング実践		3/17	3/17
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		3/18	3/18
	実践				
17	メンタルトレーニング／コンセンサス実践				4/7
18	3つの心理療法（来談者中心、ゲシュタルト、論理）の実践比較（DVD視聴あり）				4/8
19	カウンセリング実践（認知行動療法（中核信念の形成メカニズム））				4/21
20	カウンセリング実践（認知行動療法（基本原則、目標設定））				4/22
21	カウンセリング実践（認知行動療法（コラム法、気分・自動思考の同定））				5/5
22	カウンセリング実践（認知行動療法（認知の偏り、スキーマ-の同定、心の法則））				5/6
23	カウンセリング実践（認知行動療法（認知再構成技法））				5/19
24	カウンセリング実践（認知行動療法（行動療法））				5/20

★無料の振替制度あり　★1回ごとにカリキュラムが独立しています。