

## 4月生・木曜日クラス

\* : 「自己理解・自己成長プログラム」を含む

B: ベーシックコース、E: エキスパートコース、P: プロフェッショナルコース

	カリキュラム		日程		
	理論	実践	木曜日 (11時-15時)		
			B	E	P
1	カウンセリング概論	自己概念*	4/9	4/9	4/9
2	カウンセリング技能の概要	カウンセリング事例分析(不満)	4/9	4/9	4/9
3	理論・療法(1)(交流分析など)	エゴグラム*	4/23	4/23	4/23
4	理論・療法(2)(精神分析など)	価値観、自己の枠組み*	4/23	4/23	4/23
5	心理アセスメント(1) (心理テスト)*	NLP、傾聴	5/7	5/7	5/7
6	理論・療法(3)(認知行動療法など)	アサーション*	5/7	5/7	5/7
7	ストレス	ストレス対処法	5/21	5/21	5/21
8	精神障害の診断・統計の手引書、心の病気 (1)(うつ、統合失調症など)	アクティブリスニング	5/21	5/21	5/21
9	理論・療法(4)(発達理論など)	フォーカシング*		6/4	6/4
10	自己カウンセリング*	アクティブリスニング スキルアップ		6/4	6/4
11	心理アセスメント(2)	カウンセリング事例分析		6/18	6/18
12	理論・療法(5)(ゲシュタルト理論など)	カウンセリング実践		6/18	6/18
13	カウンセリングプロセス(DVD視聴)	カウンセリング事例分析		7/2	7/2
14	心の病気(2)(パニック障害など)	危機介入		7/2	7/2
15	逐語記録、 グループエンカウンター	カウンセリング実践		7/16	7/16
16	カウンセラーとしての活躍	カウンセリング実践		7/16	7/16
	実践				
17	メンタルトレーニング/コンセンサス実践				7/30
18	3つの心理療法(来談者中心、ゲシュタルト、論理)の実践比較(DVD視聴あり)				7/30
19	カウンセリング実践 (認知行動療法(中核信念の形成メカニズム))				8/20
20	カウンセリング実践 (認知行動療法(基本原則、目標設定))				8/20
21	カウンセリング実践 (認知行動療法(コラム法、気分・自動思考の同定))				9/3
22	カウンセリング実践 (認知行動療法(認知の偏り、スキーマの同定、心の法則))				9/3
23	カウンセリング実践(認知行動療法(認知再構成技法))				9/17
24	カウンセリング実践(認知行動療法(行動療法))				9/17